

CARDÁPIO SEMANAL 1 DE 01/05/2023 A 05/05/2023

	SEGUNDA 01/mai	TERÇA 02/mai	QUARTA 03/mai	QUINTA 04/mai	SEXTA 05/mai
ENTRADA		ALFACE TOMATE PEPINO TEMPERADO	ALFACE TOMATE MILHO	ALFACE TOMATE LENTILHA AO VINAGRETE	ALFACE TOMATE MIX DE FOLHAS VERDES
PRATO PRINCIPAL		ÍSCA DE FRANGO EMPANADA	CARNE MOÍDA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PANQUECA DE FRIOS
ACOMPANHAMENTO		BRÓCOLI REFOGADO	MACARRÃO AO SUGO	BATATA DOCE ASSADA	ESCAROLA REFOGADA
PRATO BASE		ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA		MAMÃO	LARANJA	MANGA	PUDIM
BEBIDA		CAJÚ	MARACUJÁ	LIMÃO	MELANCIA

CARDÁPIO SEMANAL 2 DE 08/05/2023 A 12/05/2023

	SEGUNDA 08/mai	TERÇA 09/mai	QUARTA 10/mai	QUINTA 11/mai	SEXTA 12/mai
ENTRADA	ALFACE TOMATE ERVILHA FRESCA	ALFACE TOMATE BRÓCOLIS	ALFACE TOMATE ACELGA AO VINAGRETE	ALFACE TOMATE MILHO COM CENOURA RALADA	ALFACE TOMATE ALMEIRÃO
PRATO PRINCIPAL	ÍSCA DE CARNE GRELHADA	FRANGO ASSADO	FRANGO EM ÍSCA GRELADA	BIFE DE PANELA	FILÉ DE PEIXE
ACOMPANHAMENTO	MANDIOCA	CENOURA SAUTÉE	MACARRÃO AO SUGO/MOLHO	FAROFA RICA	PURÊ DE BATATAS
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	ABACAXI COM RASPAS DE LIMÃO	MELANCIA	BANANA COM AVEIA	UVA	CREME DE ABACATE
BEBIDA	ACEROLA	MANGA	UVA	LIMÃO	MARACUJÁ

CARDÁPIO SEMANAL 3 DE 15/05/2023 A 19/05/2023

	SEGUNDA 15/mai	TERÇA 16/mai	QUARTA 17/mai	QUINTA 18/mai	SEXTA 19/mai
ENTRADA	ALFACE TOMATE CHUCHU TEMPERADO	ALFACE TOMATE SALADA DE LEGUMES	ALFACE TOMATE RÚCULA COM MANGA	ALFACE TOMATE MANDIOQUINHANA SALSA	ALFACE TOMATE CENOURA COZIDA
PRATO PRINCIPAL	BIFE ACEBOLADO	LOMBO ASSADO	ÍSCA DE FRANGO EMPANADA	LAGARTO ASSADO AO VINHO	FILÉ DE FRANGOÁ PIZZAIOLO
ACOMPANHAMENTO	BATATA FRITA	FAROFA RICA	POLENTA AO SUGO	BRÓCOLIS REFOGADO	TORTA ESCAROLA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MEXERICA	MELÃO	BANANA	CUCA DE MAÇÃ	MAMÃO
BEBIDA	CAJÚ	MARACUJÁ	PÊSSEGO	UVA	MELANCIA

CARDÁPIO SEMANAL 4 DE 22/05/2023 A 26/05/2023

	SEGUNDA 22/mai	TERÇA 23/mai	QUARTA 24/mai	QUINTA 25/mai	SEXTA 26/mai
ENTRADA	ALFACE TOMATE PEPINO COM TOMATE CUBINHOS	ALFACE TOMATE ABOBRINHA RALADA	ALFACE TOMATE ALMEIRÃO	ALFACE TOMATE COUVE-FLOR AO VINAGRETTI	ALFACE TOMATE AGRIÃO
PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFE DE CARNE	COXA DESOSSADA ASSADA	CARNE MOÍDA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FILÉ DE SAINT PETER
ACOMPANHAMENTO	BATATA PALHA	CREME DE MILHO	RAVIOLI 4 QUEIJOS	CENOURA ASSADA COM ALECRIM	BATATA SAUTÉE
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	TORTA DE LIMÃO	MEXERICA
BEBIDA	UVA	ABACAXI COM HORTELÃ	MARACUJÁ	MORANGO	LIMÃO

CARDÁPIO SEMANAL 5 DE 29/05/2023 A 02/06/2023

	SEGUNDA 29/mai	TERÇA 30/mai	QUARTA 31/mai	QUINTA 01/jun	SEXTA 02/jun
ENTRADA	ALFACE TOMATE BETERRABA RALADA	ALFACE TOMATE ACELGA COM AZEITONAS	ALFACE TOMATE RÚCULA	ALFACE TOMATE MIX DE FOLHAS VERDES	ALFACE TOMATE CENOURA RALADA
PRATO PRINCIPAL	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA	BIFE Á MILANESA	YAKISSOBA DE FRANGO	MAMINHA ASSADA	ESCONDIDINHO DE CARNE
ACOMPANHAMENTO	ERVILHA COM CENOURA REFOGADAS	CREME DE ESPINAFRE		FAROFA RICA	MOSTARDA REFOGADA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MAÇÃ	ABACAXI	MANJAR DE CÔCO	MELANCIA	BANANA
BEBIDA	FRUTAS VERMELHAS	MARACUJÁ	UVA	MANGA	MELÃO

CARDÁPIO G1 A G2

CARDÁPIO SEMANAL 1 DE 01/05/2023 A 05/05/2023

	SEGUNDA 01/mai	TERÇA 02/mai	QUARTA 03/mai	QUINTA 04/mai	SEXTA 05/mai
ENTRADA		ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE
PRATO PRINCIPAL		FRANGO CUBINHOS	CARNE MOÍDA	FRANGO DESFIADO	BIFE NO MOLHO
ACOMPANHAMENTO		BRÓCOLIS ABOBRINHA ACELGA REFOGADA	BATATA DOCE ASSADA MILHO ESPINAFRE REFOGADO	CENOURA BATATA COUVE REFOGADOS	ABOBRINHA VAGEM ESCAROLA REFOGADA
PRATO BASE		ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA		MAMÃO	LARANJA	LARANJA	MAÇÃ
BEBIDA		CAJÚ	MARACUJÁ	LIMÃO	MELANCIA

CARDÁPIO G1 A G2

CARDÁPIO SEMANAL 1 DE 08/05/2023 A 12/05/2023

	SEGUNDA 08/mai	TERÇA 09/mai	QUARTA 10/mai	QUINTA 11/mai	SEXTA 12/mai
ENTRADA	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE
PRATO PRINCIPAL	ÍSCA CARNE GRELHADA	FRANGO ASSADO DESFIADO	FRANGO AO CUBO	BIFE DE PANELA	PEIXE NO MOLHO
ACOMPANHAMENTO	MANDIOQUINHA CENOURA ACELGA	CENOURA MILHO ESCAROLA REFOGADOS	CHUCHU ABÓBORA MOSTARDA REFOGADA	MILHO BETERRABA REPOLHO REFOGADO	PURÊ BATATAS CENOURA ESPINAFRE REFOGADO
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	PERA	MELANCIA	BANANA	UVA	CREME DE ABACATE
BEBIDA	ACEROLA	MANGA	UVA	LIMÃO	MARACUJÁ

CARDÁPIO G1 A G2

CARDÁPIO SEMANAL 1 DE 15/05/2023 A 19/05/2023

	SEGUNDA 15/mai	TERÇA 16/mai	QUARTA 17/mai	QUINTA 18/mai	SEXTA 19/mai
ENTRADA	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE
PRATO PRINCIPAL	BIFE DESFIADO	FRANGO NO MOLHO	FILÉ DE FRANGO CUBINHOS	CARNE MOÍDA	FRANGO DESMIADO
ACOMPANHAMENTO	CARÁ ERVILHA FRESCA MOSTARDA REFOGADA	MANDIOCA VAGEM ESPINAFRE REFOGADO	CENOURA BRÓCOLIS ESCAROLA REFOGADA	BRÓCOLIS MANDIOQUINHA COUVE REFOGADA	ABÓBORA MORANGA MILHO ACELGA REFOGADA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MEXERICA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO
BEBIDA	CAJÚ	MARACUJÁ	PÊSSEGO	UVA	MELANCIA

CARDÁPIO G1 A G2

CARDÁPIO SEMANAL 1 DE 22/05/2023 A 26/05/2023

	SEGUNDA 22/mai	TERÇA 23/mai	QUARTA 24/mai	QUINTA 25/mai	SEXTA 26/mai
ENTRADA	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE
PRATO PRINCIPAL	CARNE CUBINHOS	FRANGO ASSADO DESFIADO	CARNE MOÍDA REFOGADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO CUBINHOS	PEIXE CUBINHOS
ACOMPANHAMENTO	CENOURA RALADA REFOGADA ERVILHA FRESCA ESPINAFRE REFOGADO	MANDIOCA MILHO ACELGA REFOGADA	MANDIOQUINHA BRÓCOLIS ESPINAFRE REFOGADO	CENOURA MILHO FRESCO MOSTARDA REFOGADA	BATATA SAUTÊE VAGEM CENOURA CUBINHOS
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	UVA	MEXERICA
BEBIDA	UVA	ABACAXI COM HORTELÃ	MARACUJÁ	MORANGO	LIMÃO

CARDÁPIO G1 A G2

CARDÁPIO SEMANAL 1 DE 29/05/2023 A 02/06/2023

	SEGUNDA 29/mai	TERÇA 30/mai	QUARTA 31/mai	QUINTA 01/jun	SEXTA 02/jun
ENTRADA	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO GRELHADO CUBINHOS	BIFE NO MOLHO	FRANGO DESFIADO	MAMINHA DESFIADA	CARNE MOÍDA
ACOMPANHAMENTO	BRÓCOLIS ERVILHA MOSTARDA REFOGADA	ABOBRINHA MANDIOQUINHA ESPINAFRE REFOGADO	CENOURA COUVE-FLOR REPOLHO REFOGADO	BATATA BRÓCOLIS COUVE REFOGADA	ABÓBORA VAGEM MOSTARDA REFOGADA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MAÇÃ	ABACAXI	PERA	MELANCIA	BANANA
BEBIDA	FRUTAS VERMELHAS	MARACUJÁ	UVA	MANGA	MELÃO



LANCHE MAIO

2º FEIRA SUCO DE LARANJA
MINI FRANCÊS COM MANTEIGA
MANGA

3º FEIRA SUCO DE UVA
BISCOITO DE POLVILHO/BISNAGUINHA COM
QUEIJO BRANCO
MAÇÃ

4º FEIRA SUCO DE MARACUJÁ
BOLO DE CACAU
MINI INTEGRAL COM REQUEIJÃO
MELÃO

5º FEIRA SUCO DE LIMÃO
MINI ESFIHA ASSADA
SALADA DE FRUTAS

6º FEIRA SUCO DE MAÇÃ
PÃO DE QUEIJO
BANANA

SIMONE FERIAN

CRN: 41675