

CARDÁPIO G1 A G2

CARDÁPIO SEMANAL 1 DE 29/11/2021 A 03/12/2021

	SEGUNDA 29/nov	TERÇA 30/nov	QUARTA 01/dez	QUINTA 02/dez	SEXTA 03/dez
ENTRADA	ALFACE TOMATE REPOLHO BICOLOR	ALFACE TOMATE PEPINO	ALFACE TOMATE ALMEIRÃO	ALFACE TOMATE AGRIÃO	ALFACE TOMATE VAGEM
PRATO PRINCIPAL	PICADINHO DE CARNE	FRANGO CUBINHOS	CARNE MOÍDA	FILÉ DE PEIXE NO MOLHO	BIFE DE PANELA
ACOMPANHAMENTO	MANDIOQUINHA CHUCHU ESCAROLA REFOGADA	ABOBRINHA ITALIANA CENOURA ESPINAFRE REFOGADO	INHAME BRÓCOLIS MOSTARDA REFOGADA	PURÊ DE BATATA MILHO FRESCO REFOGADO ESCAROLA REFOGADA	CENOURA RALADA COM REPOLHO REFOG. ERVILHA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MELÃO	MAÇÃ	PERA	GOIABA	BANANA
BEBIDA	MARACUJÁ	MELANCIA	UVA	MANGA	LARANJA COM ACEROLA

Cardápio sujeito a alterações

OBS.: A consistência de algumas preparações é adaptada de acordo com a faixa etária da criança.
Nossos sucos são preparados com polpas de frutas .

CARDÁPIO G1 A G2
CARDÁPIO SEMANAL 2 DE 06/12/2021 A 10/12/2021



	SEGUNDA 06/dez	TERÇA 07/dez	QUARTA 08/dez	QUINTA 09/dez	SEXTA 10/dez
ENTRADA	ALFACE TOMATE ACELGA	ALFACE TOMATE TABULE DE COUVE-FLOR PEPINO TOMATE CUBO	ALFACE TOMATE ABOBRINHA ASSADA	ALFACE TOMATE MIX DE FOLHAS VERDES	ALFACE TOMATE ALMEIRÃO
PRATO PRINCIPAL	FRANGO NO MOLHO	CARNE MOÍDA	PEIXE DESFIADO	FRANGO CUBOS	COXA DESOSSADA ASSADA DESFIADA
ACOMPANHAMENTO	CHUCHU CENOURA RALADA REFOG. COUVE REFOGADA	BATATA SAUTÉE BRÓCOLIS MOSTARDA REFOGADA	PURÊ DE MANDIOQUINHA ERVILHA FRESCA REFOG. COUVE REFOGADA	BATATA DOCE VAGEM REFOGADA ESCAROLA REFOGADA	ABÓBORA ABOBRINHA ITALIANA REFOG. ESPINAFRE REFOGADO
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MELANCIA	UVA	BANANA	MELÃO	SALADA DE FRUTAS
BEBIDA	PÊSSEGO	UVA	CAJÚ	FRUTAS VERMELHAS	GOIABA

Cardápio sujeito a alterações

OBS.: A consistência de algumas preparações é adaptada de acordo com a faixa etária da criança.
Nossos sucos são preparados com polpas de frutas .

Nutricionista: Simone Ferian CRN3 41675

CARDÁPIO G1 A G2

CARDÁPIO SEMANAL 3 DE 13/12/2021 A 17/12/2021

	SEGUNDA 13/dez	TERÇA 14/dez	QUARTA 15/dez	QUINTA 16/dez	SEXTA 17/dez
ENTRADA	ALFACE TOMATE CENOURA RALADA	ALFACE TOMATE RÚCULA	ALFACE TOMATE ACELGA		
PRATO PRINCIPAL	ESCALOPECUBINHOS	PEIXE NO MOLHO	PICADINHO DE CARNE NO		
ACOMPANHAMENTO	BETERRABA MILHO FRESCO REFOGADO FRESCO ACELGA REFOGADA	CARÁ BRÓCOLIS ESCAROLA REFOGADA	PURÊ DE BATATA CENOURA MOSTARDA REFOGADA		
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO		
SOBREMESA	BANANA	ABACAXI	MAMÃO		
BEBIDA	MARACUJÁ	MORANGO	UVA		

Cardápio sujeito a alterações

OBS.: A consistência de algumas preparações é adaptada de acordo com a faixa etária da criança.
Nossos sucos são preparados com polpas de frutas .

CARDÁPIO GERAL
CARDÁPIO SEMANAL 1 DE 29/11/2021 A 03/12/2021

	SEGUNDA 29/nov	TERÇA 30/nov	QUARTA 01/dez	QUINTA 02/dez	SEXTA 03/dez
ENTRADA	ALFACE TOMATE CENOURA RALADA	ALFACE TOMATE ACELGA COM AZEITONAS	ALFACE TOMATE MIX DE FOLHAS VERDES	ALFACE TOMATE SALADA DE LEGUMES	ALFACE TOMATE BETERRABA RALADA
PRATO PRINCIPAL 1ª OPÇÃO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE Á PIZZAILO	ÍSCA DE FRANGO Á CHINESA COM GERGELIM	BIFE GRELHADO	ESCONDIDINHO DE FRANGO
ACOMPANHAMENTO	BRÓCOLIS ALHO E AZEITE	ABOBRINHA ITALIANA REFOGADA	ERVILHA FRESCA COM CENOURA NA MANTEIGA	MANDIOCA	ESCAROLA TEMPERADA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	ABACAXI COM RASPA DE LIMÃO	BANANA	MAMÃO COM IOGURTE	LARANJA	MAÇÃ
BEBIDA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA

Cardápio sujeito a alterações

OBS.: A consistência de algumas preparações é adaptada de acordo com a faixa etária da criança.
Nossos sucos são preparados com polpas de frutas .

CARDÁPIO GERAL
CARDÁPIO SEMANAL 2 DE 06/12/2021 A 10/12/2021

	SEGUNDA 06/dez	TERÇA 07/dez	QUARTA 08/dez	QUINTA 09/dez	SEXTA 10/dez
ENTRADA	ALFACE TOMATE REPOLHO BICOLOR	ALFACE TOMATE SALPICÃO	ALFACE TOMATE ALMEIRÃO	ALFACE TOMATE PALMITO COM TOMATE	ALFACE TOMATE MIX DE FOLHAS VERDES
PRATO PRINCIPAL 1ª OPÇÃO	PICADINHO DE CARNE	PERNIL ASSADO	ÍSCA FRANGO EMPANADO	BIFE DE PANELA	FRANGO GRELHADO
ACOMPANHAMENTO	TORTA DE ALHO PORÓ	FAROFA RICA	MACARRÃO AO SUGO	BRÓCOLIS REFOGADO	O
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MELÃO	SALADA DE FRUTAS	PAVÊ CHOCOLATE	GOIABA	BANANA
BEBIDA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA

Cardápio sujeito a alterações

OBS.: A consistência de algumas preparações é adaptada de acordo com a faixa etária da criança.
Nossos sucos são preparados com polpas de frutas .

CARDÁPIO GERAL
CARDÁPIO SEMANAL 3 DE 13/12/2021 A 17/12/2021

	SEGUNDA 13/dez	TERÇA 14/dez	QUARTA 15/dez	QUINTA 16/dez	SEXTA 17/dez
ENTRADA	ALFACE TOMATE ACELGA	ALFACE TOMATE TABULE	ALFACE TOMATE BIFUM	ALFACE TOMATE MIX DE FOLHAS VERDES	
PRATO PRINCIPAL 1ª OPÇÃO	ESTROGONOFFE DE FRANGO	QUIBE ASSADO RECHEADO	IFE GRELHADO	CARNE MOÍDA	
ACOMPANHAMENTO	BATATA PALHA	BERINJELA REFOGADA	MACARRÃO AO SUGO	BRÓCOLIS REFOGADO	
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	
SOBREMESA	MELANCIA	PUDIM	BANANA	MELÃO	
BEBIDA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	

Cardápio sujeito a alterações

OBS.: A consistência de algumas preparações é adaptada de acordo com a faixa etária da criança.
Nossos sucos são preparados com polpas de frutas .

CARDÁPIO LANCHE NOVEMBRO/ DEZEMBRO

SEGUNDA-FEIRA

SUCO DE LARANJA
MINI PÃO DE LEITE COM CREAM CHEESE e QUEIJO BRANCO
MELANCIA

TERÇA-FEIRA

SUCO DE MAÇÃ (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES OU ADITIVOS)
MINI FRANCÊS COM MANTEIGA
OVO MEXIDO
MAÇÃ COM CALDA DE LARANJA

QUARTA-FEIRA

SUCO DE UVA
BOLO DE LARANJA
ESFIHA ASSADA DE CARNE
MANGA

QUINTA-FEIRA

SUCO DE LIMÃO
MINI CASEIRINHO COM PARMESÃO E REQUEIJÃO
PIPOCA
MELÃO

SEXTA-FEIRA

SUCO DE MARACUJÁ
PÃO DE QUEIJO
BOLACHA ÁGUA E SAL COM REQUEIJÃO
BANANA

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO DE ACORDO COM A
DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

SIMONE FERIAN

CRN: 41675