

CARDÁPIO G1 A G2

CARDÁPIO SEMANAL 1 DE 06/06/2023 a 10/06/2023

	SEGUNDA 06/jun	TERÇA 07/jun	QUARTA 08/jun	QUINTA 09/jun	SEXTA 10/jun
ENTRADA	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE		
PRATO PRINCIPAL	BIFE DESFIADO	LINGÜIÇA DE FRANGO ASSADA	FRICASSÊ DE FRANGO		
ACOMPANHAMENTO	BRÓCOLIS ABOBRINHA ACELGA REFOGADA	BATATA DOCE ASSADA MILHO ESPINAFRE REFOGADO	CENOURA BATATA COUVE REFOGADOS		
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO		
SOBREMESA	MAMÃO	LARANJA	LARANJA		
BEBIDA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA		

CARDÁPIO SEMANAL 2 DE 12/06/2023 a 16/06/2023

	SEGUNDA 12/jun	TERÇA 13/jun	QUARTA 14/jun	QUINTA 15/jun	SEXTA 16/jun
ENTRADA	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE
PRATO PRINCIPAL	BIFE GRELHADO CUBINHO	FRANGO DESFIADO	CARNE MOÍDA	FRANGO EM CUBO	PICADINHO DE CARNE NO MOLHO
ACOMPANHAMENTO	MANDIQUINHA BRÓCOLIS REFOGADO ACELGA	ABOBRINHA MILHO ESCAROLA REFOGADA	CHUCHU ABÓBORA MOSTARDA REFOGADA	MILHO BETERRABA REFOLHO REFOGADO	PURÊ DE BATATA CENOURA ESPINAFRE REFOGADO
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	PERA	MELANCIA	BANANA	UVA	CREME DE ABACATE
BEBIDA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA

CARDÁPIO G1 A G2

CARDÁPIO SEMANAL 3 DE 19/06/2023 A 23/06/2023

	SEGUNDA 19/jun	TERÇA 20/jun	QUARTA 21/jun	QUINTA 22/jun	SEXTA 23/jun
ENTRADA	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE
PRATO PRINCIPAL	ÍSCAS DE CARNE	MAMINHA ASSADA DESFIADA	COXINHA DE FRANGO DESFIADO	FILÉ DE FRANGO	FILÉ SAINT PETER
ACOMPANHAMENTO	CARÁ ERVILHA FRESCA ACELGA REFOGADA	MANDIOCA VAGEM ESPINAFRE REFOGADO	MANDIOQUINHA MILHO ESCAROLA REFOGADA	BRÓCOLIS CENOURA COUVE REFOGADA	ABÓBORA MORANGA BRÓCOLIS REF. ACELGA REFOGADO
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MEXERICA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO
BEBIDA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA

CARDÁPIO G1 A G2

CARDÁPIO SEMANAL 4 DE 26/06/2023 A 30/06/2023

	SEGUNDA 26/jun	TERÇA 27/jun	QUARTA 28/jun	QUINTA 29/jun	SEXTA 30/jun
ENTRADA	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE
PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGAS	CARNE MOÍDA	FRANGO ASSADO DESFIADO	BIFE GRELHADO EM CUBINHOS	FRANGO GRELHADO
ACOMPANHAMENTO	CENOURA RALADA REFOGADA ERVILHA FRESCA ESPINAFRE REFOGADO	MANDIOQUINHA ABOBRINHA ACELGA REFOGADA	BATATA SAUTÊE BRÓCOLIS ESPINAFRE REFOGADO	CENOURA MOSTRADA REFOGADA	BATATA SAUTÊE VAGEM CENOURA EM CUBO
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	UVA	MEXERICA
BEBIDA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA

COLÉGIO ASSUNÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL 1 DE 05/06/2023 a 09/06/2023

	SEGUNDA 06/jun	TERÇA 07/jun	QUARTA 08/jun	QUINTA 09/jun	SEXTA 10/jun
ENTRADA	ALFACE TOMATE PALMITO COM TOMATE	ALFACE TOMATE ALMEIRÃO	ALFACE TOMATE QUINOA		
PRATO PRINCIPAL	BIFE ACEBOLADO	LINGÜIÇA DE FRANGO ASSADA	FRICASSÊ DE FRANGO		
ACOMPANHAMENTO	BRÓCOLIS REFOGADO	FAROFA RICA	VAGEM FRANCESA REFOGADA		
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO		
SOBREMESA	GOIABADA COM QUEIJO	MELÃO	PONCAN		
BEBIDA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA		

COLÉGIO ASSUNÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL 2 DE 12/06/2023 A 16/06/2023

	SEGUNDA 12/jun	TERÇA 13/jun	QUARTA 14/jun	QUINTA 15/jun	SEXTA 16/jun
ENTRADA	ALFACE TOMATE GRÃO DE BICO COM ATUM	ALFACE TOMATE PEPINO TEMPERADO	ALFACE TOMATE CENOURA RALADA	ALFACE TOMATE MILHO	ALFACE TOMATE ERVILHA
PRATO PRINCIPAL	BIFE GRELHADO AO M. MADEIRA	FRICASSÊ DE FRANGO	CARNE MOÍDA	STROGONOFFE DE FRANGO	PICADINHO DE CARNE NO MOLHO
ACOMPANHAMENTO	ABOBRINHA SAUTÉE	BRÓCOLIS REFOGADO	MACARRÃO AO SUGO	BATATA PALHA	FAROFA RICA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MELANCIA	MELÃO	POCAN	MAÇÃ	BANANA
BEBIDA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA

COLÉGIO ASSUNÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL 3 DE 19/06/2023 A 23/06/2023

	SEGUNDA 19/jun	TERÇA 20/jun	QUARTA 21/jun	QUINTA 22/jun	SEXTA 23/jun
ENTRADA	ALFACE TOMATE ALMEIRÃO	ALFACE TOMATE SALADA DE LEGUMES	ALFACE TOMATE FEIJÃO BRANCO	ALFACE TOMATE CHUCHU AO VINAGRETE	ALFACE TOMATE RÚCULA COM MANGA
PRATO PRINCIPAL	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADO	MAMINHA ASSADA	COXINHA DE FRANGO EMPANADA	FILÉ DE FRANGO	FILÉ DE SAINT PETER
ACOMPANHAMENTO	ACELGA REFOGADA	FAROFA RICA	LAZANHA	ESCAROLA REFOGADA	PURÊ DE BATATA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MAMÃO	ABACAXI COM RASPAS DE LIMÃO	MAMÃO	MAÇÃ	CUCA DE BANAN
BEBIDA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA

COLÉGIO ASSUNÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL 4 DE 26/06/2023 A 30/06/2023

	SEGUNDA 26/jun	TERÇA 27/jun	QUARTA 28/jun	QUINTA 29/jun	SEXTA 30/jun
ENTRADA	ALFACE TOMATE REPOLHO BRANCO COM CENOURA E TOMATINHO	ALFACE TOMATE FRICASSÊ DE FRANGO	ALFACE TOMATE LENTILHA TEMPERADA	ALFACE TOMATE BETERRABA RALADA	ALFACE TOMATE MIX DE FOLHAS
PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGAS	FILÉ MIGNON SUINO	FRANGO ASSADO	BIFE GRELHADO	PANQUECA DE FRIOS
ACOMPANHAMENTO	MACARRÃO AO SUGO/MOLHO BRANCO	FAOFA RICA	MILHO REFOGADO	MANDIOCA	BRÓCOLIS REFOGADO
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	MOUSSE DE CHOCOLATE MEIO AMARGO	MEXERICA
BEBIDA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA	SUCO DO DIA

LANCHE JUNHO

2ª.FEIRA SUCO DE UVA

**MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
MAMÃO COM IOGURTE**

3ª.FEIRA SUCO DE MAÇÃ

**MILHO COZIDO NA ESPIGA
BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
UVA**

4ª.FEIRA SUCO DE MARACUJÁ

**BOLO DE AGRIÃO/MINI BRIOCHE COM
MANTEIGA
MAÇÃ**

5ª.FEIRA SUCO DE LARANJA

**OVOS MEXIDOS
MINI FRANCÊS INTEGRAL
MELANCIA**

6ª.FEIRA SUCO DE MARACUJÁ

**PÃO DE QUEIJO
BANANA**

SIMONE FERIAN

CRN: 41675
