

COLÉGIO ASSUNÇÃO
CARDÁPIO SEMANAL 1 DE 06/6/2022 A 10/6/2022

	SEGUNDA 06/jun	TERÇA 07/jun	QUARTA 08/jun	QUINTA 09/jun	SEXTA 10/jun
ENTRADA	ALFACE TOMATE REPOLHO BICOLOR	ALFACE TOMATE PEPINO TEMPERADO	ALFACE TOMATE ALMEIRÃO	ALFACE TOMATE PALMITO COM TOMATE	ALFACE TOMATE MILHO
PRATO PRINCIPAL 1ª OPÇÃO	FRANGO EMPANADO	BIFE ACEBOLADO	CARNE MOÍDA	ESTROGONOFFE DE FRANGO	BIFE DE PANELA
ACOMPANHAMENTO	MILHO NA MANTEIGA	BRÓCOLIS REFOGADO	MACARRÃO AO SUGO	BATATA PALHA	FAROFÁ RICA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MAÇÃ	MOUSSE LIMÃO	MAÇÃ	PONCAN	BANANA
BEBIDA	MORANGO	PÊSSEGO	MARACUJÁ	UVA	GOIABA

Cardápio sujeito a alterações

OBS.: A consistência de algumas preparações é adaptada de acordo com a faixa etária da criança.
Nossos sucos são preparados com polpas de frutas .

COLÉGIO ASSUNÇÃO
CARDÁPIO SEMANAL 2 DE 13/6/2022 A 17/6/2022

	SEGUNDA 13/jun	TERÇA 14/jun	QUARTA 15/jun	QUINTA 16/jun	SEXTA 17/jun
ENTRADA	ALFACE TOMATE TABULE	ALFACE TOMATE ACELGA	ALFACE TOMATE ABOBRINHA ASSADA	ALFACE TOMATE MIX DE FOLHAS VERDES	ALFACE TOMATE BATATA BOLINHA TEMPERADA
PRATO PRINCIPAL 1ª OPÇÃO	QUIBE ASSADO	FRANGO EM CUBOS COM CENOURA	LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA	LASANHA	PEIXE NO FUBÁ
ACOMPANHAMENTO	BERINJELA REFOGADA	*****	COUVE REFOGADA	ESCAROLA REFOGADA	PURÊ DE BATATAS
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MELANCIA	MEXERICA	CANJICA	MELÃO	SALADA DE FRUTAS
BEBIDA	MARACUJÁ	MELANCIA	UVA	MANGA	LIMÃO

Cardápio sujeito a alterações

OBS.: A consistência de algumas preparações é adaptada de acordo com a faixa etária da criança.
Nossos sucos são preparados com polpas de frutas .

COLÉGIO ASSUNÇÃO
CARDÁPIO SEMANAL 3 DE 20/6/2022 A 24/6/2022



	SEGUNDA 20/jun	TERÇA 21/jun	QUARTA 22/jun	QUINTA 23/jun	SEXTA 24/jun
ENTRADA	ALFACE TOMATE CENOURA RALADA	ALFACE TOMATE RÚCULA COM MANGA	ALFACE TOMATE BERINJELA ASSADA	ALFACE TOMATE CHUCHU AO VINAGRETE	ALFACE TOMATE ALMEIRÃO
PRATO PRINCIPAL 1ª OPÇÃO	ÍSCAS AO MOLHO BARBECUE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE NO MOLHO	COXINHA DE FRANGO EMPANADA	PERNIL ASSADO
ACOMPANHAMENTO	ACELGA REFOGADA	BRÓCOLIS SAUTÉE	BATATA DOCE ASSADA	CREME DE MILHO	FAROFA RICA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	O	ABACAXI COM RASPAS DE LIMÃO	MAMÃO	MAÇÃ	ARROZ DOCE
BEBIDA	MARACUJÁ	MELANCIA	UVA	MANGA	LARANJA COM ACEROLA

Cardápio sujeito a alterações

OBS.: A consistência de algumas preparações é adaptada de acordo com a faixa etária da criança.
Nossos sucos são preparados com polpas de frutas .

COLÉGIO ASSUNÇÃO
CARDÁPIO SEMANAL 4 DE 27/6/2022 A 01/7/2022

	SEGUNDA 27/jun	TERÇA 28/jun	QUARTA 29/jun	QUINTA 30/jun	SEXTA 01/jul
ENTRADA	ALFACE TOMATE REPOLHO BRANCO COM CENOURA E TOMATINHO	ALFACE TOMATE PEPINO TEMPERADO	ALFACE TOMATE LENTILHA TEMPERADA	ALFACE TOMATE SALADA DE LEGUMES	ALFACE TOMATE MIX DE FOLHAS
PRATO PRINCIPAL 1ª OPÇÃO	CARNE MOÍDA	MAMINHA ASSADA	ÍSCAS DE PEIXE	BIFE ACEBOLADO	FRICASSÊ DE FRANGO
ACOMPANHAMENTO	MACARRÃO AO SUGO / MOLHO BRANCO	FAROFA RICA	PURÊ DE BATATAS	TORTA ESPINAFRE	MILHO NA MANTEIGA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	MOUSSE DE CHOCOLATE MEIO AMARGO	MEXERICA
BEBIDA	UVA	MARACUJÁ	CAJÚ	FRUTAS VERMELHAS	MELÃO

Cardápio sujeito a alterações

OBS.: A consistência de algumas preparações é adaptada de acordo com a faixa etária da criança.

Nossos sucos são preparados com polpas de frutas .

LANCHE JUNHO

- 2ª.FEIRA** **LEITE COM CACAU/ SUCO DE UVA**
MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
MAÇÃ
- 3ª.FEIRA** **SUCO DE UVA**
MILHO COZIDO NA ESPIGA
BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
- 4ª.FEIRA** **SUCO DE LIMÃO**
BOLO DE LARANJA /MINI BRIOCHE COM MANTEIGA
MELANCIA
- 5ª.FEIRA** **SUCO DE LARANJA**
OVOS MEXIDOS
MINI FRANCÊS INTEGRAL
PERA
- 6ª.FEIRA** **SUCO DE MARACUJÁ**
PÃO DE QUEIJO
BANANA

SIMONE FERIAN

CRN: 41675