

CARDÁPIO SEMANAL 1 DE 03/4/2023 A 07/4/2023

	SEGUNDA 03/abr	TERÇA 04/abr	QUARTA 05/abr	QUINTA 06/abr	SEXTA 07/abr
ENTRADA	ALFACE TOMATE CENOURA RALADA	ALFACE TOMATE ACELGA COM AZEITONAS	ALFACE TOMATE SALADA DE LEGUMES		
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE	MAMINHA ASSADA	FILÉ DE FRANGO COM GERGELIM		
ACOMPANHAMENTO	BATATA	FAROFA RICA	MACARRÃO AO		
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO		
SOBREMESA	MAÇÃ	ABACAXI	ROMEU E JULIETA		
BEBIDA	FRUTAS VERMELHAS	MARACUJÁ	UVA		

CARDÁPIO SEMANAL 2 DE 10/4/2023 A 14/4/2023

	SEGUNDA 10/abr	TERÇA 11/abr	QUARTA 12/abr	QUINTA 13/abr	SEXTA 14/abr
ENTRADA	ALFACE TOMATE REPOLHO BICOLOR	ALFACE TOMATE PEPINO COM TOMATE	ALFACE TOMATE ALMEIRÃO	ALFACE TOMATE RÚCULA COM MANGA	ALFACE TOMATE ERVILHA FRESCA
PRATO PRINCIPAL	FRANGO CROCANTE	QUIBE ASSADO	FRANGO ASSADO	LOMBO ASSADO	PEIXE GRELHADO
ACOMPANHAMENTO	CREME DE MILHO	CENOURA REFOGADA	MASSA FRESCA	FAROFA RICA	PURÊ DE BATATA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	BANANA	ABACAXI	MOUSSE DE LIMÃO	ABACAXI	PONKAN
BEBIDA	PÊSSEGO	MELANCIA	UVA	LIMÃO	ACEROLA

CARDÁPIO SEMANAL 3 DE 17/4/2023 A 21/4/2023

	SEGUNDA 17/abr	TERÇA 18/abr	QUARTA 19/abr	QUINTA 20/abr	SEXTA 21/abr
ENTRADA	ALFACE TOMATE ACELGA	ALFACE TOMATE SALPICÃO DE FRANGO	ALFACE TOMATE ABOBRINHA ASSADA	ALFACE TOMATE MIX DE FOLHAS VERDES	
PRATO PRINCIPAL	ÍSCA FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA	CARNE ASSADA	
ACOMPANHAMENTO	BRÓCOLIS NO AZEITE COM ALHO	MANDIOCA	VIRADO DE COUVE	BATATA SAUTÉE	
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	
SOBREMESA	MAÇÃ	CHEESE CAKE COM CALDA DE FRUTAS VERMELHAS	PONKAN	MELÃO	
BEBIDA	ABACAXI COM HORTELÃ	UVA	LARANJA	FRUTAS VERMELHAS	

CARDÁPIO SEMANAL 4 DE 24/4/2023 A 28/4/2023

	SEGUNDA 24/abr	TERÇA 25/abr	QUARTA 26/abr	QUINTA 27/abr	SEXTA 28/abr
ENTRADA	ALFACE TOMATE PEPINO RODELAS	ALFACE TOMATE SALADA DE LEGUMES TEMPERADO	ALFACE TOMATE BETERRABA COZIDA	ALFACE TOMATE RÚCULA	ALFACE TOMATE MIX DE FOLHAS VERDES
PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGA ASSADA	FRANGO ASSADO	CARNE MOÍDA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PEIXE NO FUBÁ
ACOMPANHAMENTO	MACARRÃO AO SUGO	CREME ESPINAFRE	CENOURA SAUTÉE	ESCAROLA REFOGADA	PURÊ DE BATATA
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MAÇÃ	ABACAXI COM RASPAS DE LIMÃO	MERENGUE MORANGO	MAMÃO	CAQUI
BEBIDA	MARACUJÁ	MORANGO	UVA	LIMÃO	PÊSSEGO

G1 E G2

## CARDÁPIO SEMANAL 1 DE 03/04/2023 a 07/04/2023

	SEGUNDA 03/abr	TERÇA 04/abr	QUARTA 05/abr	QUINTA 06/abr	SEXTA 07/abr
ENTRADA	ALFACE TOMATE  ACELGA	ALFACE TOMATE  LEGUMES	ALFACE TOMATE  RÚCULA		
PRATO PRINCIPAL	CARNE EM CUBINHOS	CARNE DESFIADA	FRANGO TIRINHAS		
ACOMPANHAMENTO	BETERRABA BATATA MOSTARDA REFOGADA	INHAME MANDIOQUINHA ESPINAFRE REFOGADO	CENOURA COUVE-FLOR REPOLHO REFOGADO		
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO		
SOBREMESA	MAÇÃ	PERA	MAMÃO		
BEBIDA	FRUTAS VERMELHAS	MARACUJÁ	UVA		

G1 E G2

CARDÁPIO SEMANAL 2 DE 10/04/2023 a 14/4/2023

	SEGUNDA 10/abr	TERÇA 11/abr	QUARTA 12/abr	QUINTA 13/abr	SEXTA 14/abr
ENTRADA	ALFACE TOMATE REPOLHO BICOLOR	ALFACE TOMATE PEPINO	ALFACE TOMATE ALMEIRÃO	ALFACE TOMATE AGRIÃO	ALFACE TOMATE VAGEM
PRATO PRINCIPAL	FRANGO CUBINHOS	CARNE MOÍDA	FRANGO ASSADO	LOMBO DESFIADO	PEIXE TIRINHAS
ACOMPANHAMENTO	MANDIOQUINHA  CHUCHU ESCAROLA REFOGADA	INHAME  CENOURA ESPINAFRE REFOGADO	BATATA DOCE ASSADA  BRÓCOLIS MOSTARDA REFOGADA	PURÊ DE BATATAS  MILHO ESCAROLA REFOGADA	CENOURA RALADA COM REPOLHO REFOG. ERVILHA O
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	MELÃO	MAÇÃ	PERA	GOIABA	BANANA
BEBIDA	PÊSSEGO	MELANCIA	UVA	LIMÃO	ACEROLA

G1 E G2

## CARDÁPIO SEMANAL 3 DE 17/03/2023 a 21/03/2023

	SEGUNDA 17/abr	TERÇA 18/abr	QUARTA 19/abr	QUINTA 20/abr	SEXTA 21/abr
ENTRADA	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	
PRATO PRINCIPAL	FRANGO NO MOLHO	CARNE CUBINHOS	FRANGO GRELHADO TIRINHAS	CARNE ASSADA DESFIADA	
ACOMPANHAMENTO	CHUCHU CENOURA RALADA REFOGADA COUVE REFOGADA	BATATA SAUTÉE BRÓCOLIS MOSTARDA REFOGADA	PURÊ DE ERVILHA FRESCA REFOGADA ESCAROLA REFOGADA	ABÓBORA VAGEM REFOGADA ESCAROLA REFOGADA	
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	
SOBREMESA	MELANCIA	UVA	BANANA	MELÃO	
BEBIDA	ABACAXI COM HORTELÃ	UVA	LARANJA	FRUTAS VERMELHAS	

G1 E G2

CARDÁPIO SEMANAL 4 DE 24/4/2023 A 28/4/2023

	SEGUNDA 24/abr	TERÇA 25/abr	QUARTA 26/abr	QUINTA 27/abr	SEXTA 28/abr
ENTRADA	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE	ALFACE TOMATE
PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGAS	FRANGO NO MOLHO	CARNE MOÍDA	FRANGO DESFIADO	PEIXE TIRINHAS
ACOMPANHAMENTO	BETERRABA MILHO ACELGA REFOGADA	CARÁ BRÓCOLIS ESCAROLA REFOGADA	PURÊ DE BATATA CENOURA MOSTARDA REFOGADA	MANDIOQUINHA COUVE-FLOR ESPINAFRE REFOGADO	CENOURA BATATA REPOLHO REFOGADO
PRATO BASE	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
SOBREMESA	BANANA	ABACAXI	MAMÃO	MAÇÃ	UVA
BEBIDA	MARACUJÁ	MORANGO	UVA	LIMÃO	PÊSSEGO



**LANCHE ABRIL**

**2ª.FEIRA**    **ÁGUA DE COCO**  
**MINI FRANCÊS INTEGRAL COM REQUEIJÃO**  
**PERA**

**3ª.FEIRA**    **SUCO DE MAÇÃ**  
**MINI PÃO DE MILHO COM QUEIJO BRANCO**  
**MEXERICA**

**4ª.FEIRA**    **SUCO DE MARACUJÁ**  
**MINI BRIOCHE COM REQUEIJÃO**  
**BOLO DE CENOURA COM AVEIA**  
**MELANCIA**

**5ª.FEIRA**    **SUCO DE UVA**  
**MINI QUICHE DE QUEIJO**  
**CAQUI**

**6ª.FEIRA**    **SUCO DE LIMÃO**  
**PÃO DE QUEIJO**  
**BANANA**

SIMONE FERIAN

CRN: 41675

ABRIL/2023